

「今の価値観」の正体

そもそも、価値観とは

何が大事で、何が大事でないかの判断の基準

そして、それは今までの生き方・経験の積み重ね

そんな過去の経験で心深く残るもの

それを私達は、トラウマという

やったけど、ダメだった！等々

それは、トラウマ＝精神的外傷

今の心理に、大きな打撃となり

その後、大きな影響を与える

このトラウマという過去の経験は

未来に対して顔を出してくる

もしダメだったらどうしよう！等

そして最も大事な今に顔を出してくる

そう、うまくいかななくて悩んでいる今

全てが、うまくいっていないかのように落ち込ませる

そんなトラウマを、知らず知らずとはいえ

大事にしまつて、今を判断し、今を生きている

だから、いつまでも変わらない、変われない

そんな今を、打ち破りたければ

今の価値観に、しがみつかない

自分一人で決めない、やらない



日新ハウジングが**探**して探しています
売マンションを



東京都知事免許(10) 第35181号

株式会社**日新ハウジング**

〒164-0001 東京都中野区中野5-1-18
(定休：毎週水曜日)営業時間／朝9:00～夜8:00

☎03-3228-0701(代)

フリーダイヤル **0120-070-186**

ホームページアドレス ● <http://www.nisshin-h.co.jp>

