

育てよう！ 世界に一つしかない 私という花を



花を育てるように
鳥を育てるように
魚を育てるように

世界にひとつしかない自分
そんな自分は誰が育てるの？
そう自分を育てるのは自分

そこでその方法を考えてみました
誰もができて、誰にも結果が出る
その方法を思い切って提案します

聞く聞かないは自由です
でも一度やってみては？
きっと花を咲かせるから

先ずは「規則正しい生活を始めよう」
身体は規則正しいリズムを刻んでる
だからこそそのリズムを狂わさない

きつと難しい事だけど
挑戦する価値はあるよ
子供の時を思い出せば

誰もが親の言うことを聞いてきた
だから、今を迎え今を生きられる
でも、今は誰からも言われない

だからこそ、思い切って「規則正しい生活を」
その時から生活習慣病と「さようなら」の時



日新ハウジングが探しています 売マンションを

東京都知事免許(10) 第35181号

株式会社日新ハウジング

〒164-0001 東京都中野区中野5-1-18
(定休：毎週水曜日)営業時間/朝9:00~夜8:00

☎03-3228-0701(代)

フリーダイヤル **0120-070-186**

ホームページアドレス ● <http://www.nisshin-h.co.jp>

