

自分自身に 生きる①

どうしても自信が持てない
どうみても劣っている
どう考えても納得できない

本を開けるとあなたはできると書かれている
読んでるときは安らぎがある、希望が持てる
しかし朝になると元の自分に戻る

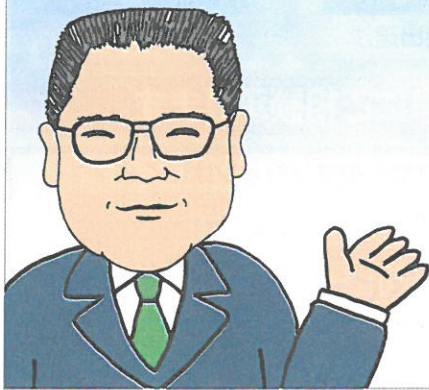
頭では分かっている
でも現実に役に立たない
分かっているだけ自信がなくなっていく

このままではいけないと薬をもつかむように
また、本に助けを求め
都合のいい話に耳を傾ける

時には友達と時間を過ごし
時には彼氏と時間を過ごす
でも一人になったらまた同じ所

これを繰り返す自分を好きになれない
どうすることもできない自分を許せない
そんな私じゃないはずなのに

そう貴方はそんなはずでない
ただ、そのやり方が違ってる
そのやり方、来月に届けます



日新ハウジングが**探**してあります
売マンションを

東京都知事免許(10) 第35181号

株式会社**日新ハウジング**

〒164-0001 東京都中野区中野5-1-18
(定休: 毎週水曜日) 営業時間/ 朝9:00~夜8:00

☎03-3228-0701(代)

フリーダイヤル **0120-070-186**

ホームページアドレス ● <http://www.nisshin-h.co.jp>

