

元気な職場の振る舞い
友との笑顔な振る舞い
それは「本来の自分？」

それって、無理してませんか？
だとすると凄く不自然になってるのですよ！
周りのみんなには、バレバレなんですよ

それが証拠に、仕事が終わったとき
貴方はひどい疲れを感じてるでしょ
相当なストレスを感じているでしょ

帰宅する電車中、家に帰る途中
暗くなっているでしょ
暗いまま家に帰り、その姿を子どもに見られてるでしょ

純粋な子ども達は
それが大人だと信じ込み
同様に仮面の日々を生きるようになってしまうのですよ

だから、「近頃の子どもは」ではなく
「偽りの自分」から「本来の自分」に還ること
背伸びしないで、有りのままの自分に還ること

勇気を出して
太陽のように、無理しない自分に☺
向日葵のような、逞しく生きる自分に☺

「今年は今自分らしく生きよう」



日新ハウジングが探しています
売マンションを

東京都知事免許(10) 第35181号

株式会社 日新ハウジング

〒164-0001 東京都中野区中野5-1-18
(定休: 毎週水曜日) 営業時間/ 朝9:00~夜8:00

☎03-3228-0701(代)

フリーダイヤル

☎0120-070-186

ホームページアドレス ● <http://www.nisshin-h.co.jp>

